

INTELIGENCIA EMOCIONAL 1

“Educar la mente sin educar el corazón, no es educar en absoluto” Aristóteles.

BLOQUE I: (4 HORAS) Vivencia de la inteligencia emocional como docentes:

1. Qué es la Inteligencia emocional.
2. Gestión emocional y cargas emocionales.
3. Apoyando a los alumnos a gestionar sus emociones.

BLOQUE II: (4 HORAS) Aplicaciones al aula:

1. Educación emocional: pautas y orientaciones para la educación emocional en el aula.
2. Manejo del aula: herramientas de PNL y su aplicación al aula.

BLOQUE III: (4 HORAS) Habilidades emocionales como docente:

1. Figura de tutor-docente en la educación actual.
2. Habilidades para la gestión de situaciones cotidianas y difíciles.

BLOQUE IV: (4 HORAS) Bullying:

1. Qué es y qué no es.
2. Tipos
3. Prevención y orientaciones.